

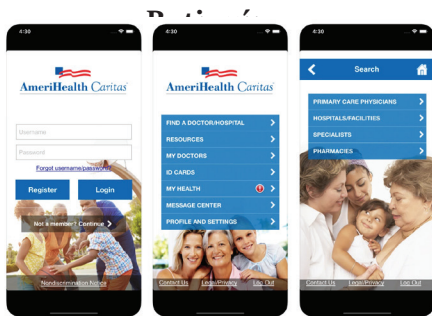
# Aplicaciones móviles: Una mejor salud en sus manos

AmeriHealth Caritas New Hampshire está simplificando la manera en que cuida su salud. Ofrecemos dos aplicaciones móviles sin costo\*: Cada aplicación ayuda con distintos tipos de necesidades e información.

## HERRAMIENTAS ESENCIALES PARA TODOS SUS MIEMBROS.



### Características de la aplicación móvil de AmeriHealth Caritas New Hampshire



- Indique sus medicamentos
- Sepa para qué sirve el medicamento y los posibles efectos secundarios.
- Programe recordatorios para tomar su próxima dosis.

**Encuentra la herramienta para proveedores:** puede recibir incluso indicaciones para llegar.

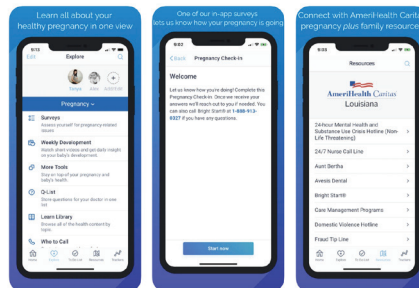
**Tarjeta digital de identificación:** elija Tarjetas de identificación del menú de la aplicación.

**Manual del Miembro:** busque información importante sobre su plan de salud.

## HERRAMIENTAS ÚTILES PARA MIEMBROS CON FAMILIAS QUE SE AMPLÍAN.



### Funciones de la aplicación móvil de Bright Start Plus<sup>SM</sup>



### Atención para toda su familia

**Cree perfiles para su madre, su padre, los niños e incluso los abuelos.**

**Haga un seguimiento** de la salud de todos. Registre las vacunas, la altura, el peso y más.

**Manténgase informado:** guarde notas y preguntas para su médico en la "Q-List".

**Reciba consejos de salud de temporada.**

**Llámenos** a través de un simple botón.

### Atención durante su embarazo

**Aprenda lo que hay de nuevo en cada etapa de su embarazo.**

- Los videos de ultrasonido semanales muestran cómo se ven los bebés a medida que crecen.
- Registre las patadas de su bebé.
- Registro cada hito y trimestre.

**Programe recordatorios** para consultas y momentos para tomar sus medicamentos. Descarte los "pendientes" a medida que los completa.

**Reciba consejos de salud en tiempo real** y un plan de acción personalizado.

**Relájese con Baby Boost:** envíe mensajes positivos y hormonas felices a su bebé.

**Pida un extractor de leche materna.**

Los miembros de AmeriHealth Caritas New Hampshire pueden recibir una aplicación o las dos. Se encuentran disponibles para teléfonos iPhone o Android. Visite la tienda Google Play™ o la Apple App Store®.

Para obtener más información, llame a Servicios al Miembro de AmeriHealth Caritas New Hampshire, disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana, al **1-833-704-1177 (TTY 1-855-534-6730)** o visite **www.amerihealthcaritasnh.com**.



**AmeriHealth Caritas**  
New Hampshire

\*Pueden aplicarse las tarifas habituales de mensajes y datos.

AmeriHealth Caritas New Hampshire cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina, excluye a las personas ni las trata de manera diferente por motivos de edad, raza, etnia, nacionalidad o ascendencia, discapacidad mental o física, orientación o preferencia sexual o afectiva, identidad de género, información genética, fuente de pago, sexo, credo, religión, estado o historial de salud o de salud mental, necesidad de servicios de atención médica, monto a pagar a AmeriHealth Caritas New Hampshire sobre la base de la clase actuarial o enfermedades médicas de la persona o miembro elegible, no importa si el miembro ejecutó o no una instrucción anticipada, o cualquier otro estado protegido por la ley federal o estatal.

Attention: If you do not speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call **1-833-704-1177 (TTY 1-855-534-6730)**.

Atención: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al **1-833-704-1177 (TTY 1-855-534-6730)**.

---

For the full nondiscrimination notice, go to **[www.amerihealthcaritasnh.com](http://www.amerihealthcaritasnh.com)**.